

阿知須地域交流センターだより

ほっとふる

2026 令和 8 年

9月号

発行：阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022
FAX：0836-65-4013
MAIL：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

阿知須地区子ども会「ドッチビー交流会」開催



準優勝：砂郷チーム



優勝：玉川チーム



3位：飛石チーム

7月25日（土）に阿知須中学校体育館で、夏休み恒例の「ドッチビー交流会」を開催しました。「ドッチビー」は「ドッチボール」と同じようなスポーツですが、ボールの代わりにフライングディスクを使って行うもので、小学校低学年から中学生までが一緒に楽しめる人気のニュースポーツです。試合は10チーム、約100人の選手が2つのリーグに分かれて予選をし、最後に両リーグ1位同士による優勝決定戦、2位同士による3位決定戦が行われました。声援と歓声が体育館に響き渡る熱い戦いとなりました。地域の中高生からはかき氷のふるまいがあり、こちらも大盛況となっていました。大会の様子はインスタグラムでもアップしていますので「あじすこども会」で検索してみてください。準備・運営にご協力いただきました関係者の皆様、ありがとうございました。

阿知須（7/31現在）■人口9,348人（前月比+6）■男4,470人（前月比+7）■女4,878人（前月比-1）■世帯数4,270世帯（前月比+3）

★お子様同伴可！★若い世代のヘルスチェック

忙しい日々の中でも、少し時間をとって自分自身のからだを振り返ってみませんか？

■内容
【1回目】健康診査：健康診査（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察）
【2回目】結果説明会：保健師や栄養士による結果説明・個別相談、健康運動指導士や理学療法士による運動実技や相談
■対象
18歳～39歳（昭和62年4月2日～平成20年4月1日生）の市民で血液検査を含む健診受診機会がない方（妊婦や職場等で健診受診が可能な方は除く）
■料金 700円
■託児 お子様連れの方は、保育士等が会場でサポートいたします。（要申込）
■申込 二次元コード（右記）または電話からお申込みください

場所		小郡保健福祉センター	山口市保健センター
日程	【1回目】健康診査	9月15日（火）、16日（水）	9月24日（木）、25日（金）、28日（月）
	【2回目】結果説明会	10月27日（火）、28日（水）	11月4日（水）、5日（木）
受付時間		【1回目】健康診査 〈9月15日（火）24日（木）25日（金）〉 9:00～11:00 〈9月16日（水）28日（月）〉 9:00～10:30	
		【2回目】結果説明会 9:00～11:30	【2回目】結果説明会 9:00～11:30、 13:30～16:00



お問い合わせ
小郡保健福祉センター TEL 083-973-8147
山口市保健センター TEL 083-921-2666

いぐらの館 だより

重陽の節句茶会

三葵亭賣茶流山口吉祥会の主催による、重陽の節句に併せたお点前とお煎茶のおもてなしを行います。お気軽にお立ち寄りください。

日 時：9月6日（日）10：00～15：00
参加費：500円



ひなもんワークショップ 参加者募集

阿知須のひなもん作りグループ「hinamon」の皆さんが毎月3回いぐらの館で開催しているワークショップの参加者を募集しています。一緒にひなもんを作りませんか。どの回からでも参加可能です。ご希望の方はいぐらの館まで電話かメールでご連絡ください。

日 時：9月12日（土）、18日（金）、26日（土）
13：00～16：00
参加費：1,900円/回
募集人数：5名

布ぞうりワークショップ

不要になったTシャツで室内履きにも使える布ぞうりをつくってみませんか

日 時：9月27日（日）10：00～12：00
対象者：小学4年生以上、大人の方のみの参加もOK
定 員：先着10名
持参物：不要な大人用Tシャツ2枚
申込方法：いぐらの館に電話もしくはメールで
9月1日（火）受付開始



阿知須「いぐらの館」(旧中川家)
TEL:0836-65-2403
メール kyun-naka@c-able.ne.jp

休館日
水・木

～3か月間継続チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント！～ 「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

■対象者
18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること

■参加費
無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）

■実施期間
12月1日（火）～2月28日（日）

■申込期間
11月30日（月）まで

■申込方法
やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ8”を入れて登録。その後下の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も可能です。申込用紙は下記窓口にあります。

■特典内容
条件を達成された方へQUOカードPayを贈呈します。なお、対象者多数の場合は抽選になります。

■受付窓口
阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当



←やまぐち健幸アプリのダウンロードはこちら



←市申込フォーム

お問い合わせ 阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
TEL:0836-65-4211

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
※家庭訪問等で不在の場合もありますので、お電話でご確認のうえお越しください。（65-4211）

行政ふれあい相談

9/17（木）13：00～15：00 おげんきかん

阿知須小学校人権講演会のご案内

演題「夢を追いかけることの大切さ」

困難なことから逃げずに乗り越えていく姿勢から東京五輪の聖火ランナーに選ばれた講師の体験を踏まえた貴重な講演会です。18歳の時に脳出血を起こし、手術後右半身に麻痺が残りましたが、その後幼少期から続けていた水泳を再開し、全国大会で何度も優勝されています。

- 日時 9月10日（木）10：25～11：10
- 場所 阿知須小学校 音楽室
- 講師 公務員パラスイマー・山口県青年団団員 大谷 康矩 氏
- 予約 不要
- 持参物 スリッパ
- その他 駐車場はグラウンドまたは阿知須体育センター駐車場に停めてください。

お問い合わせ 阿知須小学校 TEL：0836-65-2014

山口市スポーツフェスタ 2026

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初めてのスポーツにも触れてみてください！もちまきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。

- 日時 9月27日（日）10：00～15：00
- 場所 やまぐちリフレッシュパーク
- 内容 ①スポーツ体験コーナー
（空手、卓球、ボクシング、剣道、なぎなた、少林寺、ボッチャ、ピックルボール、インディアカ、合気道、軟式テニス、硬式テニス、ラグビー、アーチェリー、ペタンク、各種ニュースポーツ）
②骨の健康チェック！
③トレーニングルーム無料開放
④体力測定会（※事前申し込みあり。定員に達しない場合当日受付あり）

詳細は、市ウェブサイト
（右の二次元コード）をご覧ください



お問い合わせ 山口市役所スポーツ交流課TEL：083-934-2875
MAIL: sports@city.yamaguchi.lg.jp

～井戸水などを利用されている皆様へ～ 山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援

井戸水等を利用する世帯や事業者への給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。

- 対象者
・市内で井戸水等を利用し、活動している個人、事業者及び団体※山口市上下水道局と給水契約がない

※1つの井戸等につき、申請は1度限り

- 支援金額 5,000円

- 申請期限 令和8年12月25日（金）まで（必着）

- 申請方法など詳しくは
右の二次元コードをご覧ください。



お問い合わせ 山口市役所環境衛生課 TEL：083-934-2690
MAIL：kankyo-e@city.yamaguchi.lg.jp

おげんきかんまつり「福祉バザー」 遊休品提供のお願い

山口市社会福祉協議会阿知須出張所では、地域の皆さまや事業所等からお寄せいただいた遊休品を11月3日（火・祝）に開催するおげんきかんまつりにて安価で販売し、その売上を地域福祉の推進に活用しております。つきましては、ご家庭で眠っている遊休品がございましたら、ご寄附くださいますようお願い申し上げます。

遊休品として受け付けているもの

- ・未使用の生活用品
- ・クリーニング済みで目立った汚れのない衣服
- ・未使用のベビー・キッズ用品
- ・清潔で目立った汚れのないベビー・キッズ服等

※賞味期限の近い食品、家具、化粧品は受付できません。

受付：月～金 9：00～17：00
おげんきかん事務所の職員にお声掛けください。
締切：10月26日（月）まで



お問い合わせ 山口市阿知須健康福祉センターおげんきかん
TEL：0836-66-2003

コミュニティタクシー（コミタク）の 時刻表および路線の一部が変わります ～令和8年10月1日から～

コミタクをより多くの人に利用していただくため、利用状況に合わせて時刻表と北東部循環線のルートを変更します。（南部東西往復線は変更ありません。）

ご利用の皆さまにはご不便をおかけします。ルート変更により各停留所の発着時刻を調整しておりますので令和8年10月1日発行の時刻表で、発着時刻をご確認ください。

【変更内容】

- ①右回り1便の始発停留所

旧：岡

新：北方八幡宮入口



- ②岩倉駅停留所～砂郷3区停留所間のルート

旧：丸塚山東側ルート（丸塚古墳前経由）

新：丸塚山西側ルート（飛石北区経由）

お問い合わせ 阿知須コミュニティ交通協議会TEL：0836-65-4127

令和8年度 生き生きねんりん大運動会

- 日時 10月9日（金）9：00～12：30
- 場所 阿知須体育センター
- 共催 阿知須地域交流センター・きららシニアあじす
- 申込み 9月15日（火）までに各地区の単位老人クラブ会長に申し込んでください。

お問い合わせ 阿知須地域交流センターTEL：0836-65-2022

夏休み講座を開催しました

7月～8月の夏休み期間に交流センターで夏休み講座を開催しました。

工作やポスター作成、和楽器体験など様々なことをして、小中学生と夏休みを楽しみました。夏の思い出の1つになっていればいいと思います。



夏休みの宿題「ポスター」を
みんなで描きました！



貯金箱を作りました！



和楽器体験で音色を楽しみました。

わくわくスポーツ塾を開催しました

7月22日（水）、29日（水）、8月5日（水）の3日間でわくわくスポーツ塾を開催し、小学校3年生～6年生の児童20人が参加してくれました。山口市スポーツ推進委員協議会阿知須支部の方を講師にお招きして、各回テーマを決めて様々なスポーツに挑戦しました。学年や学校を超えて和気あいあいと楽しんでおり、いいプレーを決めたときにはハイタッチをして盛り上がっていました。



↑クップに挑戦！



ボールで遊びました↑

スマホ講座を実施しました

7月30日（木）、8月6日（木）に高齢者の方を対象としたスマホ講座を実施しました。シルバー人材センターの方を講師にお招きして、スマホの基本的な操作から今話題のAIを使った便利な機能まで教えていただきました。

そして今回は阿知須中学校の生徒のみなさんにもボランティアスタッフとしてお手伝いいただき、受講者の方のサポートをしてもらいました。受講者の方からは「中学生は色々なことを知っていて感心した」という声がたくさんありました。

スマホの使い方講座だけでなく、異世代交流の場としてもいい機会となりました。



↑中学生がサポートしている様子

きらら博記念公園 親水広場オープン

7月27日（月）、山口きらら博記念公園の大型複合遊具広場「きららんど」内に水遊びが楽しめる親水広場がオープンしました。この広場には、直径22メートルの円形噴水と水深5センチ横幅最大22メートルの「じゃぶじゃぶ池」が整備されました。今年度は9月27日（日）まで利用できます。ぜひ、遊びに行かれてみてはいかがでしょうか。



山口市南部9地区連携事業 アウトドアヨガin陶 参加者募集

彼岸花の咲く神社の穏やかな空気に包まれ、ストレッチ＆ヨガを体験し、リラックスしませんか？運動初心者さんにもやさしい教室です。

- 日時 10月19日（月）10:00～12:00
- 場所 八雲神社（山口市陶2859番地）※雨天時は陶地域交流センターで行います
- 対象 山口市南部地域在住・在勤の女性（陶、鋳銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須）
- 講師 木原 ちゃこ先生
- 定員 12人（先着順）
- 参加費 1,000円（軽食代込み）
- 持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート
※ヨガマットとレジャーシートは貸出可

- 申込期間 9月1日（火）～9月18日（金）
- 申込方法 二次元コードから電子申請

お問い合わせ・申込み

陶地域交流センター TEL：083-972-1318

令和7年度人権に関する標語 入選作品 その言葉 5秒止まって 考えた？ 井関小 長谷 桃子



年間開催日程はナンブ地域交流センター公式インスタグラムをチェック！ →



←申込みはこちらから

